**PROGRAMMA 1° GIORNO PERCORSO ENERGETICO (tot 10 ore)**

* **Ore 9-10 Apertura lavori con presentazione e introduzione al corso**
* **Ore 10-11 Struttura umana dei corpi sottili**
* **Ore 11-11.45 Esercizio della sensazione**
* **Ore 11.45-13 L’uomo energetico**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Struttura delle auree**
* **Ore 15.30-16.30 Risveglio del corpo fisico**
* **Ore 16.30-17.30 Risveglio del corpo vitale**
* **Ore 17.30-18.30 Risveglio astrale**
* **Ore 18.30-19 Risveglio dell’io**
* **Ore 19-19.30 Discesa della Malattia**

**PROGRAMMA 2° GIORNO**

**(Tot 12 ore)**

* **Ore 8-9 Scambio mani**
* **Ore 9-10 Muovere l’energia eterica**
* **Ore 10-11 Campo eterico**
* **Ore 11-12 Campo astrale**
* **Ore 12-13 L’Io operatore**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Origine della malattia**
* **Ore 15.30-16.30 Origine della morte**
* **Ore 16.30-17.30 Evoluzione della salute**
* **Ore 17.30-18.30 Chakra e meridiani**
* **Ore 19.30-20.30 Preparazione interiore al trattamento**
* **Ore 20.30-21 Principio del radicamento**

**PROGRAMMA 3° GIORNO**

**(tot 8 ore)**

* **Ore 9-9.30 Scambio mani**
* **Ore 9.30-10.30 Test chinesiologico ed energetico**
* **Ore 10.30-11.30 Trattamento energetico base**
* **Ore 11.30- 12.30 Apertura dei canali ascendenti**
* **Ore 12.30- 13 Contatto colonna a coppia**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Apertura dei canali discendenti**
* **Ore15.30-16.30 Apertura soggettiva dei canali discendenti**
* **Ore16.30-17.30 Apertura soggettiva correnti discendenti**
* **Ore17.30-18.30 Esercizio della sensazione**
* **CONDIVISIONI**
* **COMPITI A CASA**

**PROGRAMMA 2° WEEK END PERCORSO ENERGETICO**

**PROGRAMMA 1° GIORNO**

**(tot 10 ore)**

* **Ore 9-9.30 Apertura lavori e considerazioni sulle esperienze del mese**
* **Ore 9.30-10 Scambio mani**
* **Ore 10-11 Attivazione dei circuiti energetici**
* **Ore 11-12 Ricarica dei 3 dan tian**
* **Ore 12-13 Esercizio della volontà nel corpo**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Unione dei tre dan tian**
* **Ore 15.30-16.30 Ricarica generale**
* **Ore 16.30-18 Ricarica dei 4 organi principali**
* **Ore 18-19 Contatto fisico**
* **Ore 19-20 Contatto eterico**
* **Ore 20-20.30 Esercizi per rafforzare l’eterico**

**PROGRAMMA 2° GIORNO**

**(tot 12 ore)**

* **Ore 8-8.30 Scambio mani**
* **Ore 8.30-9.30 Contatto astrale**
* **Ore 9.30-10.30 Contatto spirituale**
* **Ore 10.30-11.30 Esercizi per i corpi eterico-astrale**
* **Ore 11.30-13 Muovere l’energia nel corpo**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Tecniche calmanti e stimolanti**
* **Ore 15.30-17 Lavoro sui chakra con i colori**
* **Ore 17-18 Armonia e mantra**
* **Ore 18-20 Tecniche per ristabilire l’equilibrio**
* **Ore 20-20.30 Armonie con il suono**
* **Ore 20.30-21 I suoni dell’Antroposofia in relazione ai chakra**

**PROGRAMMA 3° GIORNO**

**(tot 8 ore)**

* **Ore 9-9.30 Scambio mani**
* **Ore 9.30-10.30 Esercizio della sensazione**
* **Ore 10.30-11.30 La Visualizzazione**
* **Ore 11.30-12.30 Lavoro a specchio**
* **Ore 12.30-13 Bios e Zoe: come si manifestano**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Operare con Mani dissociate**
* **Ore 15.30-16.30 Esercizi a occhi chiusi**
* **Ore 16.30-17.30 Lemniscate eterico-astrali**
* **Ore 17.30-18.30 Lavoro sulle mani**

**CONDIVISIONI**

**ESERCIZI PER CASA**

 **3° WEEK END PERCORSO ENERGETICO**

**PROGRAMMA 1° GIORNO**

**(tot 10 ore)**

* **Ore 9-9.30 Apertura lavori e considerazioni sulle esperienze del mese**
* **Ore 9.30-10 Stretta di mano e abbraccio dal cuore**
* **Ore 10-11 Esercizi per attivare il tatto**
* **Ore 11-12 Uso del calore dalle mani**
* **Ore 12-13 Es. energetici (pulsazione del cuore)**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Integrazione dei chakra inferiori e superiori nel cuore**
* **Ore 15.30-16.30 Portare alla luce il paziente - amico**
* **Ore 16.30-17.30 Posizione dell’albero**
* **Ore 17.30-18.30 Usare la Luce**
* **Ore 18.30-19.30 Unione dei centri energetici simmetrici con le mani**
* **Ore 19.30-20 Resistenza cosciente a coppia**
* **Ore 20-21 Unione dei centri energetici asimmetrici**

**PROGRAMMA 2° GIORNO**

**(tot 12 ore)**

* **Ore 8-8.30 Abbraccio dal CUORE**
* **Ore 8.30-9.30 Esercizio dell’intenzione**
* **Ore 9.30-10.30 Unione dei centri inferiore e superiore**
* **Ore 10.30-12 Le 3 dita e modi di operare**
* **Ore 12-13 Collegamenti con gli esseri degli elementi**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Base e Accumulo dell’energia nel corpo**
* **Ore 15.30-17 Autoricarica quotidiana**
* **Ore 17-18 Autotrattamento**
* **Ore 18-19.20 Unione con la Madre Terra**
* **Ore 19.20-20.20 Attivazione profonda del tatto**
* **Ore 20.20-21 Attivazioni varie**

**PROGRAMMA 3° GIORNO**

**(tot 8 ore)**

* **Ore 9-9.30 Abbraccio dal cuore**
* **Ore 9.30-10.30 Risveglio dei chakra in relazione ai pianeti**
* **Ore 10.30-11.30 Attivazione eterico-astrale delle mani**
* **Ore 11.30-12 Attivazioni…**
* **Ore 12-13 Operare nell’eterico**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-16 Domande e risposte libere**
* **Ore 16-17 Spin dell’energia cellulare**
* **Ore 17-18 Esercizi: intenzione-sentimento-volere**
* **Ore 18-18.30 Fiducia**

**Esercizi per casa**

**PROGRAMMA 4° WEEK END PERCORSO ENERGETICO**

**PROGRAMMA 1° GIORNO**

**(tot 10 ore)**

* **Ore 9-9.30 Apertura lavori-esperienze del mese abbraccio dal cuore**
* **Ore 9.30-10**  **Attivazione Pineale**
* **Ore 10-11 Pianta personale, albero e cristallo - pietra per tenere sotto controllo i vari corpi.**
* **Ore 11-12 Muovere l’energia nel corpo**
* **Ore 12-13 Verifica della vita nell’essere umano**
* **Ore 13-14.30**  **PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Esercizi a coppia sostegno e fiducia**
* **Ore 15.30-16.30 Respirazione aura eterica**
* **Ore 16.30-17 Esercizi con le mani**
* **Ore 17-18 Operare nell’anima**
* **Ore 18-20 Esercizi pratici di attivazione**
* **Ore 20-20.30 Esercizio sulla fiducia**

**PROGRAMMA 2° GIORNO**

**(tot 12 ore)**

* **Ore 8-8.30 Abbraccio dal CUORE**
* **Ore 8.30-9.30 Esercizio del sentimento**
* **Ore 9.30-10 Attivazioni**
* **Ore 10-11 Esercizio della volontà nel corpo**
* **Ore 11-12 Operare nel Mondo**
* **Ore 12-13 Respirazione aura astrale**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-15.30 Operatori di Luce nella vita**
* **Ore 15.30-17**  **Varie…**
* **Ore 17-18 Lavoro di gruppo sul CUORE**
* **Ore 18-19.15 Agire dal cuore**
* **Ore 19.15-20 Al servizio dell’evoluzione**
* **Ore 20-20.30 Sostegno a coppia nella fiducia**

**PROGRAMMA 3° GIORNO**

**(tot 8 ore)**

* **Ore 9-9.45 Abbraccio dal cuore**
* **Ore 9.45-11** **Approfondimenti**
* **Ore 11-12 Bonificare gli ambienti**
* **Ore 12-13 Operare dalle 5 ferite**
* **Ore 13-14.30 PAUSA PRANZO**
* **Ore 14.30-16 Attivazione collettiva del cuore**
* **Ore 16-16.45 Attenzione singola agli allievi**
* **Ore 16.45-18 Varie…**
* **Ore 18-18.30** **Varie…**

**CONDIVISIONI**

**ESERCIZI A CASA**